



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КАМЧАТСКОГО КРАЯ**

(Минобразования Камчатского края)

ул. Советская, д. 35,
г. Петропавловск-Камчатский, 683000
Тел. (415-2) 42-18-11; факс: (415-2) 41-21-54
эл. почта: obraz@kamgov.ru

12.03.2020 № 24.02/1682
На № _____ от _____

Руководителям органов
местного самоуправления
муниципальных образований
в Камчатском крае,
осуществляющим управление
в сфере образования

Руководителям организаций,
подведомственных
Министерству образования
Камчатского края

Уважаемые коллеги!

В целях исполнения постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Поповой А.Ю. от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции Министерство образования Камчатского края (далее – Министерство) просит разместить прилагаемую информацию «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции на официальных сайтах, видеозэкранах, информационных стендах образовательных организаций.

Информацию о проделанной работе просим направить в адрес Министерства в срок до 16.03.2020 года на электронный адрес SlepchukYN@kamgov.ru.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Министр

А.Ю. Короткова

7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.